



Pomorskie Kąpieliska

fot. G. Janush



I N F O R M A T O R

BEZPIECZNY
WYPOCZYNEK
NAD WODĄ

I. WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY

- zorganizowana forma czasu wolnego,
- cel: rekreacja, regeneracja, rozwój zainteresowań i kompetencji społecznych,
- trwa min. 2 dni,
- odbywa się podczas ferii letnich, zimowych lub przerw świątecznych,
- formy: półkolonie, kolonie, obozy, zimowiska, biwaki.

Nie wymaga zgłoszenia:

- wypoczynek rodzinny z udziałem dzieci,
- wypoczynek organizowany przez szkoły trwający 3 dni – karta wypoczynku.

II. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS POBYTU NAD WODĄ

1. Miejsce kąpeli:

- kąpiel wyłącznie w miejscach wyznaczonych i strzeżonych przez ratownika.

2. Stały nadzór:

- dzieci przebywają nad wodą tylko pod bezpośrednią opieką opiekuna,
- liczenie dzieci: przed wejściem nad wodę, w trakcie oraz po zakończeniu pobytu.

3. Przed wejściem do wody:

- obowiązkowy instruktaż bezpieczeństwa,
- zapoznanie z sygnałami ratownika.

4. Bezwzględne zakazy:

- skakania do wody,
- wypychania innych osób do wody,
- nurkowania,
- korzystania z dmuchanych sprzętów bez zgody ratownika.

5. Na plaży zabronione jest:

- wjazd pojazdem mechanicznym,
- rozbijanie namiotu w nocy,
- rozpalanie ognisk,
- publiczne dopuszczenie się nieobyczajnego wybuchu,
- zaśmianie,
- zakłócanie spokoju,
- niestosowanie się do regulaminów kąpielisk.

6. Obowiązki opiekuna:

- pełna czujność i trzeźwość,
- znajomość zasad pierwszej pomocy,
- reagowanie na zmęczenie, przegrzanie lub wychłodzenie dzieci,
- niewchodzenie z grupą do wody bezpośrednio po posiłku,
- odwołanie zajęć przy złych warunkach pogodowych.

7. W sytuacji zagrożenia niezbędne jest:

- natychmiastowe powiadomienie ratownika i kierownika wypoczynku,
- zabezpieczenie grupy,
- dokumentacja zdarzenia – karta wypadku.

Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci.



III. NUMER ALARMOWY 112

112 – jednolity numer alarmowy obowiązujący w całej Unii Europejskiej.

Dzwonić tylko w przypadku zagrożenia:

- życia lub zdrowia,
- bezpieczeństwa,
- mienia,
- środowiska.

Podczas zgłoszenia:

- podaj dokładną lokalizację,
- określ liczbę i stan poszkodowanych,
- opisz zdarzenie,
- odpowiadaj na pytania operatora i nie rozłączaj się bez polecenia.



fol: Sebastian Małyszczuk / Poland By Locals Sp. z o.o.

IV. OBOWIĄZEK ZGŁOSZENIA WYPOCZYNKU

Każdy organizator ma obowiązek zgłosić wypoczynek do kuratora oświaty poprzez Bazę Wypoczynku prowadzoną przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Zgłoszenie jest wymagane przed rozpoczęciem wypoczynku.

- Terminy zgłoszeń:
- 21 dni – wypoczynek krajowy wyjazdowy,
 - 14 dni – półkolonie i wyjazdy zagraniczne,
 - 7 dni – w wyjątkowych sytuacjach.

Wypoczynek może się odbyć wyłącznie po umieszczeniu zgłoszenia w bazie wypoczynku.

Rodzice mogą sprawdzić zgłoszenie w publicznej Bazie Wypoczynku pod adresem:
<https://wypoczynek.men.gov.pl>

V. HIGIENA I ZDROWIE PODCZAS WYPOCZYNKU

Organizator i kadra powinni:

- zapewnić dostęp do wody, mydła i środków dezynfekcyjnych,
- dbać o czystość pomieszczeń i powierzchni wspólnych,
- zapewnić bezpieczne przygotowanie i przechowywanie posiłków,
- dbać o zbilansowaną dietę dzieci i odpowiednie nawodnienie,
- posiadać procedury postępowania w przypadku zachorowania dziecka,
- utrzymywać kontakt z rodzicami i służbami medycznymi w razie zdarzenia.

Dzieci należy edukować w zakresie:

- higieny osobistej,
- bezpiecznych zachowań,
- zapobiegania zakażeniom.

VI. INFORMACJE O JAKOŚCI WODY

Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadzi kontrole kąpielisk i udostępnia Serwis Kąpieliskowy, w którym można sprawdzić:

- aktualny stan jakości wody,
- ewentualne zakazy kąpeli,
- komunikaty i ostrzeżenia sanitarne.

Serwis Kąpieliskowy jest dostępny pod adresem: <https://sk.gis.gov.pl/>





#bezpiecznywypoczyneknadwodą



fot. Qnabu

www.pomorskie.eu



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Pomorskie Kąpieliska

I N F O R M A T O R

**BEZPIECZNY
WYPOCZYNEK
NAD WODĄ**

112
601 100 100

PARTNERZY



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sopocie

Sopot



Kuratorium
Oświaty
w Gdańsku

CZYM JEST WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY?

Wypoczynek to zorganizowana forma spędzania czasu przez dzieci i młodzież, służąca regeneracji, rekreacji oraz rozwijaniu zainteresowań i kompetencji społecznych. Trwa co najmniej 2 dni i odbywa się podczas ferii letnich, zimowych lub przerw świątecznych, w kraju lub za granicą. Do form wypoczynku należą m.in.: półkolonie, kolonie, obozy, zimowiska i biwaki. Przepisom ustawy nie podlega wypoczynek organizowany prywatnie przez rodzinę lub osoby znane rodzicom.

ZGŁOSZENIE WYPOCZYNKU – OBOWIĄZEK ORGANIZATORA

Ustawą z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881 t.j. z późn. zm.), rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz. U. z 2016 r. poz. 452, z 2021 r. poz. 1548).

Organizator ma obowiązek zgłosić wypoczynek do kuratora oświaty właściwego dla swojej siedziby lub miejsca zamieszkania. Zgłoszenie odbywa się elektronicznie poprzez Bazę Wypoczynku: <https://wypoczynek.men.gov.pl>. Wypoczynek może odbyć się dopiero po umieszczeniu zgłoszenia w bazie wypoczynku.

KIEDY ZGŁOSZENIE NIE JEST WYMAGANE?

Zgłoszenie nie jest wymagane w przypadku wypoczynku organizowanego przez szkołę lub placówkę oświatową, trwającego do 3 dni. W takim przypadku należy sporządzić i przekazać kartę wypoczynku.

TERMINY ZGŁOSZEŃ

Organizator powinien zgłosić wypoczynek:

- 21 dni przed rozpoczęciem – wypoczynek krajowy wyjazdowy,
- 14 dni przed rozpoczęciem – półkolonie i wypoczynek zagraniczny,
- 7 dni przed rozpoczęciem – w sytuacjach wyjątkowych.

KONSEKWENCJE BRAKU ZGŁOSZENIA

Organizowanie wypoczynku bez zgłoszenia do Bazy Wypoczynku lub bez zgłoszenia zmian dotyczących wypoczynku stanowi wykroczenie i podlega karze grzywny.

NADZÓR NAD WYPOCZYNKIEM

Nadzór nad wypoczynkiem sprawuje kurator oświaty właściwy dla miejsca jego organizacji oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, który odpowiada za kontrolę stanu sanitarno-higienicznego i sanitarno-technicznego pomieszczeń oraz otoczenia, w których wypoczynek jest organizowany.



INFORMACJE DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Ministerstwo Edukacji Narodowej prowadzi publiczną Bazę Wypoczynku, która umożliwia sprawdzenie organizatora i potwierdzenie legalności zgłoszenia.

Aktualne informacje o zgłoszeniach wypoczynku dostępne są na stronie: <https://wypoczynek.men.gov.pl>.

WSKAZÓWKI I ZALECENIA SANITARNO-HIGIENICZNE

Organizator i kadra powinni:

- zapewnić dzieciom stały dostęp do mydła, płynów do dezynfekcji i ciepłej wody,
- dbać o czystość pomieszczeń i powierzchni wspólnych,
- zapewnić właściwe warunki przygotowywania i podawania posiłków,
- zapewnić właściwe przechowywanie żywności, kontrolę dat ważności i warunków chłodniczych,
- dbać o zbilansowaną dietę dzieci i odpowiednie nawodnienie.

Wychowawcy i inni członkowie kadry powinni:

- być zdrowi i bez objawów infekcji lub innych chorób zakaźnych,
- posiadać aktualną dokumentację zdrowotną,
- wyposażyć placówkę w apteczkę pierwszej pomocy,
- posiadać procedury postępowania w przypadku zachorowania dziecka,
- utrzymywać kontakt z rodzicami i służbami medycznymi w razie zdarzenia.

Dzieci należy edukować w zakresie:

- higieny osobistej,
- bezpiecznych zachowań,
- zapobiegania zakażeniom.

BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Państwowa Inspekcja Sanitarna monitoruje jakość wody w kąpieliskach oraz prowadzi Serwis Kąpieliskowy dostępny pod adresem: <https://sk.gis.gov.pl>, w którym można sprawdzić:

- aktualny stan jakości wody,
- ewentualne zakazy kąpeli,
- komunikaty i ostrzeżenia sanitarne.

Kąpiel dzieci może odbywać się wyłącznie w miejscach wyznaczonych i strzeżonych. Uczestnicy mogą przebywać nad wodą jedynie pod stałym i bezpośrednim nadzorem opiekuna.

Do obowiązków opiekuna należy w szczególności:

- zapoznanie uczestników z zasadami bezpieczeństwa,
- kontrola liczby dzieci przed, w trakcie i po zakończeniu zajęć,
- nadzór nad zachowaniem uczestników,
- reagowanie na niebezpieczne zachowania,
- dostosowanie aktywności do warunków atmosferycznych.

Opiekun zobowiązany jest również do:

- zachowania pełnej sprawności i koncentracji,
- znajomości zasad udzielania pierwszej pomocy,
- obserwowania stanu zdrowia uczestników,
- zapewnienia ochrony przed słońcem i przegrzaniem.

W sytuacjach zagrożenia należy niezwłocznie powiadomić służby ratunkowe oraz kierownika wypoczynku oraz zabezpieczyć pozostałą grupę dzieci.

Operatorzy numerów alarmowych w Centrach Powiadamiania Ratunkowego obsługują zgłoszenia w których niezbędne jest natychmiastowe działanie Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Państwowego Ratownictwa Medycznego lub innych współpracujących służb pomocniczych takich jak Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

NUMER ALARMOWY 112

Numer alarmowy 112 służy do zgłaszania sytuacji wymagających natychmiastowej interwencji służb ratunkowych.

Numer ten:

- jest bezpłatny,
- działa całodobowo,
- można z niego korzystać bez karty SIM.

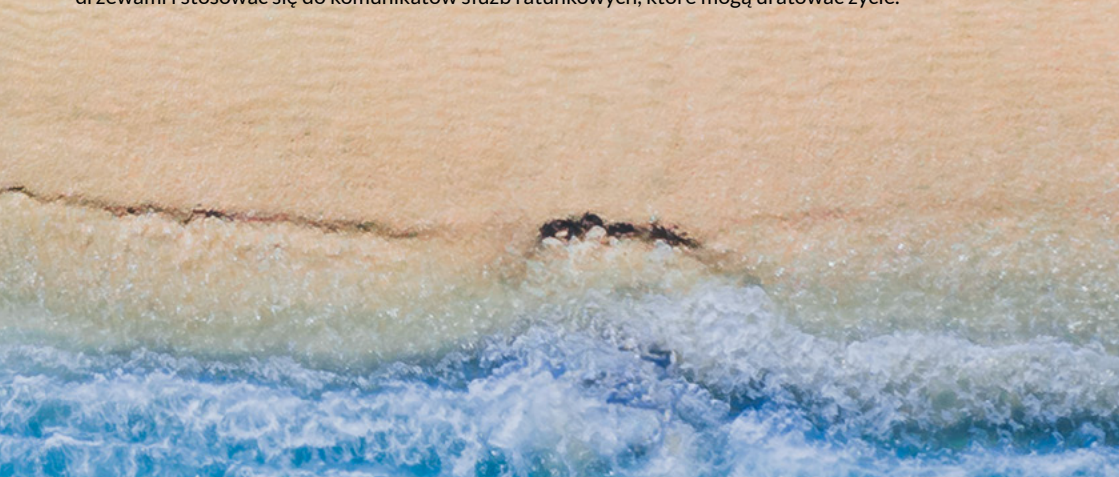
Podczas zgłoszenia należy:

- podać dokładną lokalizację zdarzenia,
- określić liczbę osób poszkodowanych,
- opisać sytuację,
- odpowiadać na pytania operatora,
- podać dane kontaktowe.

Nie należy korzystać z numeru alarmowego w sprawach błahych. Fałszywe zgłoszenie opóźnia pomoc osobom znajdującym się w realnym niebezpieczeństwie.

Pamiętaj! Numer alarmowy 112 działa w całej Unii Europejskiej i zapewnia bezpośredni kontakt ze służbami ratunkowymi w nagłych sytuacjach.

W przypadku nagłych zmian pogodowych i silnych wichur niezwłocznie opuść teren leśny, kierując się do najbliższego bezpiecznego schronienia. Państwowa Straż Pożarna ostrzega, aby unikać przebywania pod drzewami i stosować się do komunikatów służb ratunkowych, które mogą uratować życie.



POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA WYPADKU

W przypadku wystąpienia wypadku kadra wypoczynku zobowiązana jest do:

- niezwłocznego udzielenia pierwszej pomocy,
- zapewnienia opieki poszkodowanemu,
- powiadomienia odpowiednich służb.

Kierownik wypoczynku informuje o zdarzeniu właściwe podmioty, w tym:

- rodziców uczestnika, który uległ wypadkowi, albo osobę wskazaną przez pełnoletniego uczestnika wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej,
- organizatora wypoczynku
- kuratora oświaty właściwego ze względu na siedzibę lub miejsce zamieszkania organizatora wypoczynku oraz kuratora oświaty właściwego ze względu na miejsce lokalizacji wypoczynku,
- organ prowadzący szkołę lub placówkę, dyrektora szkoły lub placówki oraz radę rodziców – w przypadku gdy organizatorem wypoczynku jest szkoła lub placówka,
- prokuratora – w razie wypadku śmiertelnego, ciężkiego lub zbiorowego,
- państwowego inspektora sanitarnego – w przypadku zatrucia pokarmowego, do którego doszło na terenie kraju.

Po wypadku kierownik wypoczynku albo upoważniony wychowawca przeprowadza postępowanie powypadkowe oraz sporządza protokół powypadkowy.

Protokół powypadkowy sporządza się w trzech egzemplarzach:

- dla rodziców uczestnika, który uległ wypadkowi, albo dla pełnoletniego uczestnika lub osoby wskazanej w karcie kwalifikacyjnej,
- dla organizatora wypoczynku,
- dla kuratora oświaty właściwego ze względu na miejsce lokalizacji wypoczynku.

PRZEPISY PORZĄDKOWE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Podczas wypoczynku nad wodą należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa – kodeks wykroczeń, ustawy o obszarach morskich oraz uchwał prawa lokalnego, które regulują podstawowe zasady korzystania z plaż i kąpielisk.

Art. 55 k.w.

Przepis ten ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa, karząc za przebywanie w wodzie w obszarach zakazanych (np. porty, mosty, śluzy, zanieczyszczone wody, moło), co dotyczy czynów zarówno umyślnych, jak i nieumyślnych.

Zakazy wynikają zazwyczaj z niebezpieczeństwa, takiego jak wiry, silny prąd, czy ruch statków.

Kąpiel w miejscu zabronionym podlega karze grzywny do 250 złotych albo karze nagany.



Art. 81 k.w.

Przepis ten przewiduje karę za zniszczenie lub uszkodzenie urządzeń do ochrony brzegów wód (umocnień, roślinności ochronnej znajdującej się na wydmach), za to wykroczenie grozi grzywna do 1000 zł albo nagana.

Art. 54 k.w.

Przepis ten obejmuje naruszenie porządkowych przepisów lokalnych (np. regulaminy parków, plaż, obiektów sportowych, kąpielisk), a nie bezpośrednio przepisów ustawowych.

Niestosowanie się podlega karze grzywny do 500 złotych albo karze nagany.

Art. 51 k.w.

Zakłócanie spokoju, porządku publicznego, spoczynku nocnego lub wywoływanie zgorszenia w miejscu publicznym krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem.

Głośna muzyka, krzyki, awantury, remonty w czasie spoczynku, a także zachowania wywołujące zgorszenie (np. wulgaryzmy w miejscu publicznym).

Policja lub straż miejska może nałożyć mandat (najczęściej 100–500 zł) lub skierować sprawę do sądu.

Jeśli czyn ma charakter chuligański lub sprawca jest pod wpływem alkoholu/środków odurzających, grożą wyższe kary.

Art. 145 k.w.

Przepis ten dotyczy zaśmiecania lub zanieczyszczania miejsc publicznych, takich jak plaże, drogi, ulice, place, ogrody, lasy czy zieleńce, za co grozi grzywna nie niższa niż 500 zł, a także możliwość nałożenia obowiązku przywrócenia stanu poprzedniego.

Art. 140 k.w.

Publiczne dopuszczenie się nieobyczajnego wybryku.

Wybryk to zachowanie rażąco naruszające przyjęte normy społeczne i moralne, np. załatwianie potrzeb fizjologicznych w miejscu publicznym, ekshibicjonizm lub obnażanie się. Jest to działanie stojące w sprzeczności z ogólnie przyjętymi normami zachowania, budzące odrazę lub zgorszenie.

Sprawcy grozi kara aresztu (od 5 do 30 dni), ograniczenia wolności (1 miesiąc), grzywny do 1500 złotych lub nagana.



Zabronione jest także:

- Rozpalanie ognisk na plaży.
Rozpalanie ogniska na plaży bez zgody właściwego Urzędu Morskiego jest w Polsce nielegalne i podlega karze grzywny (mandat do 500 zł, a w przypadku szczególnego zagrożenia – do 5000 zł). Przepisy wynikają z ustawy o obszarach morskich RP, a ze względu na ochronę wydmy i ryzyko pożaru, ogniska można palić tylko w wyznaczonych miejscach po uzyskaniu pozwolenia. Ogniska niszczą plażę, zaśmiecają ją, a pozostawiony gorący piasek lub niedopałki stanowią zagrożenie dla innych plażowiczów.
- Rozbijanie namiotów na plaży w porze nocnej.
Rozbijanie namiotów na plaży w Polsce w porze nocnej jest co do zasady zabronione i podlega karze mandatu do 500 zł, zgodnie z przepisami Urzędów Morskich oraz ustawą o ochronie przyrody. Zakaz obejmuje zwłaszcza wydmy i klify. Dozwolone jest zazwyczaj spanie pod gołym niebem (na śpiworze/kocu) bez rozbijania konstrukcji namiotu, o ile regulamin plaży nie stanowi inaczej.
- Wjeżdżanie na plażę pojazdami mechanicznymi.

Wjazd pojazdem mechanicznym (samochód, quad, motocykl) na plażę w Polsce jest surowo zabroniony, co wynika z przepisów ustawy o obszarach morskich Rzeczypospolitej Polskiej i administracji morskiej. Za złamanie zakazu grozi mandat karny do 500 zł, a w przypadku zniszczenia roślinności lub infrastruktury kara może wzrosnąć nawet do 5000 zł.

Z zakazu wyłączone są służby ratownicze (np. WOPR), policja, straż graniczna oraz pojazdy posiadające specjalne zezwolenie urzędu morskiego.

Wszystkie służby są zaangażowane w zapewnienie bezpieczeństwa – czuwają nad bezpieczeństwem osób wypoczywających, a także prowadzą działania edukacyjne i profilaktyczne.

